



# Les tiques et la maladie de Lyme

## ————— Connaitre les faits —————

### Qu'est-ce que la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est une infection bactérienne causée par la morsure des tiques à pattes noires (aussi appelées tiques de cerf). Les tiques deviennent infectées par la bactérie lorsqu'elles s'alimentent sur des animaux infectés. La bactérie peut être transmise aux humains lors d'une morsure par une tique infectée.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la maladie de Lyme se présentent habituellement au cours de la semaine ou des deux semaines qui suivent la morsure de la tique. Les symptômes sont les suivants :

- fièvre
- mal de tête
- douleurs musculaires et articulaires
- fatigue
- éruption cutanée en forme d'anneau

### Que sont les tiques?

On trouve des tiques à pattes noires partout en Ontario. Avant de se nourrir, elles ont environ la taille d'une graine de sésame. Quand elles sont pleines de sang, elles peuvent être aussi grosses qu'un raisin. Comme elles ne volent pas, les tiques se déplacent lentement au sol ou restent en place dans l'herbe haute. Elles sont plus susceptibles de propager l'infection lorsqu'elles sont incrustées durant plus d'une journée. Toutefois, la morsure d'une tique n'entraîne pas toujours la maladie de Lyme.

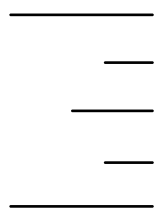
### Facteurs de risques courants

Vous courez un risque accru de contracter la maladie de Lyme si :

- vous habitez ou travaillez près de la forêt ou d'un terrain boisé non entretenu
- vous faites de la randonnée pédestre, du camping, de la pêche ou de la chasse
- vous faites un travail à l'extérieur, comme l'aménagement paysager ou le débroussaillage

### Stades de croissance

↑  
1 POUCE  
↓



Adulte  
(femelle)



Adulte  
(mâle)



nymphe



larve

## Conseils pour éviter les tiques

- Portez des vêtements de couleurs pâles. Il est ainsi plus facile de voir les tiques.
- Portez des pantalons et des chandails à manches longues.
- Portez des chaussures fermées et des bas, jamais de sandales. Entrez vos pantalons dans vos bas.
- Utilisez un insectifuge contre les tiques contenant du DEET.
- Tondez bien votre pelouse pour diminuer les endroits où peuvent vivre les tiques.
- Mettez un collier contre les puces et les tiques à vos animaux domestiques et vérifiez souvent s'ils ont des tiques.
- Vérifiez bien votre corps si vous êtes dans un endroit où vous pourriez vous faire mordre par une tique. Portez une attention particulière aux zones comme l'aîne, le cuir chevelu et les aisselles. Pour vérifier l'arrière du corps, utilisez un miroir ou demandez à quelqu'un de vous aider.

## Extraction des tiques

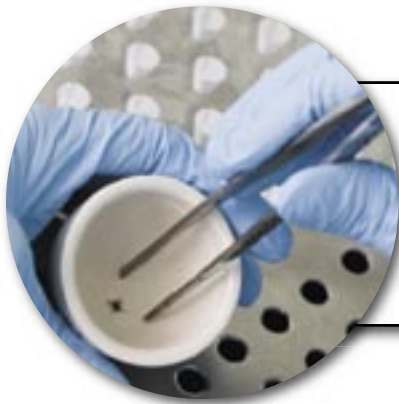
Si vous remarquez une tique sur votre peau, retirez-la le plus rapidement possible.



1. À l'aide d'une pince, saisissez la tique le plus près possible de l'endroit où elle est entrée, à la surface de la peau.

2. Avec un mouvement lent et doux, mais ferme, tirez la tique sans mouvement de rotation, jusqu'à ce qu'elle lâche prise. **N'ÉCRASEZ PAS LA TIQUE.** Si des parties restent à l'intérieur, un médecin sera en mesure de les retirer.

3. Lavez vos mains et l'endroit de la morsure avec de l'eau et du savon et désinfecter l'endroit.



Si vous le pouvez, placez la tique vivante dans un pot ou une bouteille dévissable et apportez-la à votre Bureau de santé local. Celui-ci l'enverra aux fins d'identification. S'il s'agit du type *Ixodes scapularis* (tique à pattes noires), le spécimen sera envoyé au laboratoire national de Winnipeg, qui procédera à un test de diagnostic de l'agent de la maladie de Lyme.

Pour de plus amples renseignements, contactez le Bureau de santé de l'est de l'Ontario au 613-933-1375 ou au 1 800 267-7120 et demandez pour Appel-santé. Visitez notre site Web au [www.bseo.ca](http://www.bseo.ca).