

Charte de vie active pour les résidents du canton de Glengarry Sud

***L'activité physique, les sports, les loisirs et les jeux
peuvent avoir lieu n'importe où et n'importe quand!***

Pour le canton de Glengarry Sud (« le canton »), créer une communauté plus active physiquement favorise l'amélioration de la qualité de vie de ses résidents. Le canton croit aussi que prendre part à l'activité physique est un élément clé de la santé physique et mentale et du bien-être d'une personne.

La Charte d'activité physique du canton de Glengarry Sud vise à s'assurer que :

- les répercussions positives de l'activité physique, des sports, des loisirs et des jeux sont reconnues;
- tous les résidents ont le droit d'être actifs physiquement (peu importe leur citoyenneté, lieu d'origine, race, origine ancestrale, croyance, genre, orientation sexuelle, âge, situation de famille ou incapacité);
- tous ont une accessibilité égale aux installations et aux possibilités de participer à l'activité physique, aux sports, aux loisirs et aux jeux;
- tous les résidents peuvent prendre activement part à la promotion de la participation à l'activité physique, aux sports, aux loisirs et aux jeux et les entraîneurs, bénévoles, moniteurs, organisateurs d'événement et autres résidents du canton de Glengarry Sud qui offrent des possibilités de devenir actifs sont reconnus pour leurs précieuses contributions à la communauté;
- la réussite de la promotion de la Charte de vie active du canton est atteinte au moyen de divers partenariats avec différents intervenants, dont les paliers gouvernementaux supérieurs, les établissements d'enseignement, les organismes sans but lucratif, les organismes sportifs, les organismes confessionnels, le secteur privé, les clubs et les familles.

Voici comment le canton de Glengarry Sud appuie l'activité physique...

- Équipement, comme des structures pour terrains de jeux et terrains de sports.
- Éducation et sensibilisation pour motiver les résidents du canton à être actifs.
- Programmation communautaire de loisirs offerts dans des centres récréatifs, des écoles communautaires, des parcs et des espaces verts pour encourager des modes de vie sains et actifs.
- Travail avec les gens et les organismes pour promouvoir Glengarry Sud en tant que communauté active.

***En partenariat avec
Le Bureau de santé
de l'est de l'Ontario***

