

# Votre santé

par Dr Paul Roumeliotis

## Les antibiotiques : amis ou ennemis?

On me pose beaucoup de questions sur les effets des antibiotiques, par exemple, s'ils détruisent les anticorps ou ruinent les dents. De nombreux parents partagent ces inquiétudes. La réponse est que les antibiotiques n'ont aucun effet sur les anticorps et n'endommagent habituellement pas les dents. Parlons maintenant des antibiotiques, que l'on utilise d'ailleurs pour éliminer les bactéries et non pas les virus. Avant l'invention des antibiotiques, les gens, surtout les enfants et les personnes âgées, mourraient d'infections bactériennes que nous pouvons aujourd'hui traiter. Les antibiotiques, comme la pénicilline, agissent en tuant ou en empêchant les bactéries de se développer et de se propager. Habituellement, notre organisme peut vaincre l'infection, mais il arrive qu'elle soit si puissante que des antibiotiques soient nécessaires pour aider notre système immunitaire (protection) à tuer ou à arrêter les bactéries.

Les antibiotiques sont vitaux aujourd'hui en médecine même si, comme avec tous les médicaments, ils peuvent avoir des effets secondaires; mais dans l'ensemble malgré tout, les bienfaits valent la peine de supporter ces effets. Dans certaines conditions, des antibiotiques peuvent même être prescrits pendant une période prolongée afin de protéger contre certaines infections; par exemple, chez les personnes ayant des anomalies rénales ou un système immunitaire ou respiratoire affaibli. L'inconvénient est que l'emploi exagéré ou sans suivre les consignes peut faire que des bactéries se reproduisent de telle sorte que les antibiotiques n'ont aucun effet sur elles. C'est que l'on appelle la résistance aux antibiotiques. Les fameuses « superbactéries » deviennent de plus en plus résistantes à plusieurs antibiotiques, et les experts craignent qu'il ne devienne impossible de les traiter avec les antibiotiques dont nous disposons aujourd'hui. Un exemple de ce genre est streptococcus pneumoniae, une cause majeure d'otites et d'infections pulmonaires qui deviennent assez difficiles à traiter en raison de la résistance aux antibiotiques.

Par conséquent, de nos jours, il est important d'utiliser judicieusement les antibiotiques. Nous ne traitons pas toutes les infections avec des antibiotiques, surtout quand elles peuvent être causées par des virus. Les patients sont souvent surpris quand on leur dit qu'ils n'ont pas besoin d'antibiotiques. En effet, étant donné que la plupart des infections respiratoires que l'on constate chez les enfants et les adultes, y compris le rhume, la diarrhée et les vomissements sont causées par des virus, les antibiotiques ne sont pas nécessaires.

Voici quelques lignes directrices qui peuvent aider à prévenir l'émergence de bactéries résistantes aux antibiotiques :

- Il ne faudrait pas traiter les infections virales avec des antibiotiques.
- Si on prescrit des antibiotiques à votre enfant, il devrait prendre toute la quantité prescrite, même s'il se sent mieux. Le fait de ne pas prendre toute la dose prescrite peut aussi promouvoir la résistance.
- Il faudrait prendre des antibiotiques uniquement si votre médecin vous en prescrit.
- Vous ne devriez jamais utiliser les antibiotiques qu'une autre personne vous donne ou qui ont été prescrits pour une infection précédente. Afin d'éviter cette tentation, éliminez tout antibiotique qui reste après une infection (rendez-les à votre pharmacien ou apportez-les à un centre de traitement des déchets toxiques).

En conclusion, les antibiotiques font partie des meilleurs bienfaiteurs de l'humanité et ne doivent pas être considérés comme des ennemis ou quelque chose qui détruira notre système. Au contraire, ils peuvent nous protéger et nous aider au besoin. Cependant, ils doivent être utilisés de manière réfléchie.

*Dr Paul Roumeliotis est le Médecin hygiéniste au Bureau de santé de l'est de l'Ontario et professeur adjoint en pédiatrie à l'Université McGill. © Dr Paul Roumeliotis*