

# Votre santé

par Dr Paul Roumeliotis

## Cérumen : les faits

Le cérumen fait partie du système de défense naturelle de l'oreille contre les germes et d'autres particules. La seule façon de détecter une accumulation de cérumen est lors de l'examen de l'oreille par un médecin à l'aide d'un otoscope. La difficulté principale est que le cérumen peut complètement couvrir le tympan. Quand un médecin examine l'oreille, il ne peut pas voir le tympan et ne peut donc pas déterminer s'il y a une infection ou d'autres problèmes.

Contrairement à la conviction populaire, l'accumulation de cérumen ne provoque pas d'infections de l'oreille ou d'autres problèmes graves. Dans des cas très rares, le cérumen peut s'accumuler au point qu'il peut vraiment diminuer l'ouïe. Cela peut être corrigé facilement en l'enlevant complètement. Certaines personnes ont tendance à produire plus de cérumen que d'autres, nous ne savons pas vraiment pourquoi, et certaines familles plus que d'autres. De même, il y a aussi des familles qui ont tendance à produire un cérumen dur et épais alors que pour d'autres celui-ci est fin et moelleux.

### Comment le cérumen peut-il être entièrement enlevé?

Les parents se montrent parfois trop zélés en essayant de nettoyer l'oreille d'un enfant (ou la leur), mais la première chose que je leur dis est que les cotons-tiges (Q-tips) ou autres objets longs ne devraient pas être insérés dans l'oreille. Cela pourrait endommager ou percer le tympan. Quand on baigne un petit enfant, il suffit de laver doucement autour de l'extérieur de l'oreille avec un gant de toilette mouillé. Si un enfant a tendance à avoir beaucoup de cérumen, le fait de placer quelques gouttes d'huile minérale ou d'huile pour bébés dans l'oreille et de couvrir celle-ci avec un tampon d'ouate pendant la nuit peut aider. Il suffira de le faire une ou deux fois. Les gouttes offertes sur le marché, appelées des agents céruménolytiques, qui sont conçues pour faire fondre ou décomposer la cire, ne sont pas recommandées parce qu'elles ont tendance à irriter le canal auriculaire.

Il arrive que la cire ne puisse pas être complètement enlevée par l'approche expliquée ci-dessus; dans ce cas, cela devrait être fait par un médecin ou une infirmière compétente. Une technique est le lavage de l'oreille au moyen d'une seringue. Alors que l'enfant ou l'adulte est allongé, une seringue remplie d'eau chaude est insérée doucement dans l'oreille et l'eau est injectée dans le canal pour déplacer ou éliminer la cire. Il faudra peut-être répéter la procédure quelques fois avant que la cire ne soit complètement éliminée.

L'autre approche est le curetage, selon lequel un instrument fin appelé « curette », qu'on tient comme un crayon, est utilisé pour enlever directement ou littéralement « saisir » la cire. En regardant directement dans l'oreille au moyen d'un éclairage, le médecin enlève doucement la cire avec la curette. En général, ces techniques ne sont pas douloureuses, mais sont évidemment plus difficiles à effectuer chez les petits enfants. Toutefois, lorsque la cire est très dure, on demande quelquefois aux parents de mettre quelques gouttes d'huile ou d'eau oxygénée à l'avance afin d'adoucir la cire et d'en faciliter l'élimination.

*Dr Paul Roumeliotis est le Médecin hygiéniste au Bureau de santé de l'est de l'Ontario et professeur adjoint en pédiatrie à l'Université McGill. © Dr Paul Roumeliotis*