

Votre santé

par Dr Paul Roumeliotis

Le dépistage du cancer peut sauver la vie

Au Canada, une personne sur quatre mourra d'un cancer. Beaucoup d'autres auront un cancer ou un de leurs proches sera atteint. La bonne nouvelle est qu'au moins la moitié des cancers peuvent être prévenus et que le traitement a plus de chance de réussir quand le cancer est détecté tôt. C'est pourquoi le dépistage du cancer est important. Il peut aider à déceler certains types de cancer avant que les symptômes ne se manifestent. De cette façon, les chances de maîtriser ou même de guérir le cancer sont meilleures. Voici certains cancers qui peuvent être détectés par un dépistage :

Cancer du sein :

Une mammographie, qui est une radiographie spéciale, peut détecter tôt les masses cancéreuses dans le sein; ce qui fait que la probabilité de guérison est élevée.

Cancer colorectal :

Le cancer colorectal ou du gros intestin ne présente habituellement pas de symptômes jusqu'à ce qu'il se soit propagé. Un signe précoce de ce cancer est la présence de petites quantités de sang dans les selles, que l'on appelle du « sang occulte », car il est invisible. Cependant, une analyse spéciale appelée « recherche de sang occulte dans les selles » permet de déterminer la présence de sang dans les selles, et s'il y a effectivement du sang dans les selles, d'autres examens peuvent être pratiqués. Chez les personnes âgées de plus de 50 ans, ou chez celles qui ont des antécédents familiaux de cancer du côlon, un examen appelé « coloscopie » peut aussi être effectué.

Cancer du col de l'utérus :

Le test Pap consiste à prélever des échantillons du col de l'utérus qui sont ensuite examinés au microscope afin de détecter les cellules cancéreuses.

Cancer de la prostate :

Le cancer de la prostate, qui est le cancer le plus commun chez les hommes, ne produit habituellement pas de symptômes précoces. Cependant, une analyse sanguine, appelée « APS » (antigène prostatique spécifique), peut être effectuée pour le détecter. Lorsque le taux d'APS est plus élevé que la normale, cela signifie qu'il existe une forte probabilité de cancer

de la prostate et qu'il faut effectuer d'autres examens.

Cancer des testicules : C'est la principale cause de cancer chez les jeunes hommes et il peut être guéri s'il est décelé tôt. Le meilleur moyen de le détecter est de connaître votre corps et de signaler tout changement à un médecin.

Cancer de la peau :

La meilleure prévention est d'éviter les expositions prolongées au soleil, de prévenir les coups de soleil et d'appliquer de l'écran solaire. Cependant, si vous remarquez un changement sur votre peau ou d'un grain de beauté, signalez-le à votre médecin.

Le dépistage peut vous sauver la vie. Par conséquent, parlez à un professionnel de la santé afin de dresser un plan de dépistage qui vous convient.

Finalement, les risques d'être atteint d'un cancer dépendent en partie de facteurs de risque, comme votre âge, vos antécédents familiaux, votre sexe et votre mode de vie. Même si votre âge et vos antécédents familiaux ne peuvent pas changer, vous pouvez avoir prise sur d'autres facteurs qui font entrer en jeu des choix dans le mode de vie. Pour aider à réduire votre risque :

- Mangez bien et soyez actif.
- Portez un écran solaire.
- Évitez le tabac et d'autres toxines.
- Connaissez votre corps et signalez tout changement inhabituel à votre médecin.

Dr Paul Roumeliotis est le Médecin hygiéniste au Bureau de santé de l'est de l'Ontario et professeur adjoint en pédiatrie à l'Université McGill. © Dr Paul Roumeliotis