

Votre santé

par Dr Paul Roumeliotis

Infections bactériennes

Les bactéries sont un type de germe ou de microbe pouvant infecter les humains. De façon fondamentale, il y a trois types de germes qui infectent les humains : les bactéries, les virus et les moisissures (ou champignons). Les bactéries sont des organismes vivants « unicellulaires », ce qui signifie qu'elles sont constituées d'une cellule. Chaque cellule bactérienne a la capacité de vivre, de croître et de se reproduire. Les bactéries se reproduisent en se divisant. Autrement dit, une cellule bactérienne se divisera en deux, en quatre, en huit et ainsi de suite. Les bactéries sont petites et ne peuvent être vues à l'œil nu. Alors au fur et à mesure que la « famille bactérienne » grandit, des millions de bactéries individuelles se forment et peuvent alors être vues uniquement au microscope.

Il y a des centaines de types de bactéries. Certaines peuvent causer des maladies chez les humains et les animaux, alors que d'autres ne produisent aucune maladie et nous protègent contre des formes d'infections plus dangereuses. Les bactéries qui peuvent causer la maladie sont appelées « pathogènes ». Il est intéressant de noter que certaines bactéries ne peuvent survivre qu'à des températures froides, alors que d'autres ont besoin de chaleur ou même de températures très élevées pour vivre. Les bactéries pathogènes peuvent entrer dans le corps par différentes voies : la personne peut inspirer la bactérie en respirant, ingérer ou manger de la nourriture couverte de bactéries ou être infectée par une bactérie qui entre par la peau. Selon le type de bactérie et l'endroit où elle s'introduit dans le corps, différentes infections peuvent se présenter comme des infections au cerveau (la méningite), aux oreilles, à la gorge, aux sinus, à l'estomac ou aux intestins, dans l'urine, le sang, les os et la peau.

Comment les bactéries causent-elles l'infection?

Cela dépend du type de bactérie. Certaines causent des infections uniquement en grandissant et en vivant dans certaines parties du corps. La présence de ces germes déclenche la réaction des défenses de notre corps ou de notre système immunitaire. Cette réaction, connue sous le nom d'inflammation, se présente sous forme de rougeur, d'enflure ou de chaleur autour du site d'infection (une infection cutanée, par exemple). Dans d'autres

circonstances, les bactéries produisent certains agents chimiques appelés toxines qui entrent dans le corps et causent des symptômes et la maladie, possiblement dans l'ensemble du corps. L'E. coli O157, qui cause « la maladie du hamburger », est un exemple de bactérie qui produit des toxines.

Comment traite-t-on les infections bactériennes?

La prévention est la meilleure approche à adopter. L'immunisation ou les vaccins sont de loin les plus importants progrès réalisés en médecine au cours du dernier siècle. Grâce à la mise au point de vaccins spécifiques à différentes bactéries, des maladies comme la diphtérie, le tétanos et la coqueluche ont presque disparues. Au cours des 15 dernières années, on a créé de nouveaux vaccins qui protègent contre un plus grand nombre d'infections, dont la méningite, la pneumonie et les graves infections de la gorge, des os et de la peau. Les antibiotiques, qui ont sauvé d'innombrables vies, sont un autre important progrès réalisé contre les infections bactériennes.

Pour terminer, mentionnons qu'il y a une différence entre les bactéries et les virus. Les virus sont très petits; en fait, beaucoup plus petits que les bactéries. Ils causent l'infection en entrant et en se reproduisant à l'intérieur des cellules du corps. Ce faisant, ils détruisent les cellules qu'ils infectent et se propagent. Comme les bactéries, il y a des virus pathogènes et non pathogènes. Toutefois, contrairement aux bactéries, les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus.

Dr Paul Roumeliotis est le Médecin hygiéniste au Bureau de santé de l'est de l'Ontario et professeur adjoint en pédiatrie à l'Université McGill. © Dr Paul Roumeliotis