

Votre santé

par Dr Paul Roumeliotis

Le virus du Nil occidental

Le virus du Nil occidental appartient à une famille de virus appelée Flaviviridæ et il a été isolé pour la première fois dans la province du Nil occidental de l'Ouganda. La première infection par le virus du Nil occidental en Amérique du Nord est survenue dans la région de New York durant l'été 1999. Au Canada, le virus a été décelé pour la première fois en Ontario chez des oiseaux en 2001 et le premier cas d'infection chez l'humain est survenu en Ontario en septembre 2002.

Comment le virus du Nil occidental infecte-t-il les humains?

Dans la majorité des cas, le virus du Nil occidental est transmis aux humains par la piqûre d'un moustique infecté. Les moustiques contractent l'infection en se nourrissant du sang des oiseaux porteurs du virus et transmettent ensuite le virus aux humains et aux animaux en les piquant. Au Canada et aux États-Unis, on a constaté des cas de transmission lors de transfusions sanguines et de transplantations d'organes.

Quelles sont les personnes les plus exposées?

La majorité des personnes infectées ont des symptômes bénins ou n'ont aucun symptôme. Bien que le virus puisse gravement compromettre la santé des gens, ce sont les personnes dont le système immunitaire est affaibli qui ont le plus grand risque de complications graves. Les groupes à risque élevé sont les suivants :

les personnes âgées de plus de 40 ans
les personnes atteintes de maladies chroniques comme le cancer, le diabète ou une maladie du cœur
les personnes qui reçoivent un traitement médical susceptible d'affaiblir leur système immunitaire (par exemple une chimiothérapie ou des corticostéroïdes)

Bien que le risque soit plus élevé pour les personnes dont le système immunitaire est compromis, le virus du Nil occidental peut entraîner des complications graves pour les personnes de tout âge, peu importe leur état de santé. C'est pourquoi il importe de réduire le risque de piqûre de moustique.

Symptômes d'infection par le virus du Nil occidental

Le type et la gravité des symptômes varient d'une personne à l'autre.

Symptômes d'une atteinte bénigne :

- symptômes pseudogrippaux
- fièvre
- mal de tête
- corps endolori
- érythème

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui sont atteintes d'une maladie chronique sont plus exposées au risque de complications graves, notamment : méningite (infection de la membrane protectrice du cerveau) et encéphalite (infection du cerveau). Tragiquement, ces affections peuvent être fatales.

Prévention des piqûres de moustique

Malheureusement, comme c'est le cas pour la plupart des virus, il n'y a pas de traitement ni de médicament contre le virus du Nil occidental. La meilleure façon de réduire le risque d'infection est de tenter de prévenir les piqûres de moustique. Si le virus est détecté dans votre région :

- Évitez d'aller dehors à l'aube et au crépuscule alors que les moustiques sont très actifs.
- Portez des vêtements protecteurs comme des pantalons et des chemises à manches longues de couleur pâle et un chapeau lorsque vous êtes dehors à des endroits où des moustiques sont présents.
- Une chemise à manches longues avec col serré et manchettes convient le mieux. Elle devrait être rentrée à la taille. Les chaussettes devraient recouvrir les pantalons, les chaussures ou les bottes de marche.
- Les vêtements de couleur pâle conviennent le mieux, car les moustiques sont attirés par les couleurs foncées.
- Lorsque vous allez dehors, utilisez un insectifuge contenant du DEET ou autres ingrédients approuvés.
- Veillez à ce que les portes et les fenêtres soient pourvues de moustiquaires hermétiquement scellées et à ce qu'elles n'aient pas de trous afin d'empêcher les moustiques d'entrer.
- Pour éviter les piqûres d'insectes, évitez d'utiliser du savon parfumé, du parfum ou du fixatif.
- Les moustiquaires protègent très efficacement les bébés dans les régions où l'exposition aux moustiques est probable. On peut s'en servir pour recouvrir les porte-bébé ou les autres endroits où on place les jeunes enfants.

Dr Paul Roumeliotis est le Médecin hygiéniste (d) au Bureau de santé de l'est de l'Ontario et professeur adjoint en pédiatrie à l'Université McGill. © Dr Paul Roumeliotis