

Votre santé

par Dr Paul Roumeliotis

Le zona et la varicelle : causés par le même virus

Les gens sont souvent surpris de découvrir que la varicelle et le zona sont causés par le même virus appelé « virus varicelle-zona ». Cependant, chacune de ces maladies se présente et se propage différemment. De plus, la varicelle est beaucoup plus commune chez les enfants que le zona.

Dans le cas de la varicelle, le virus se transmet soit par contact direct avec les boutons soit, comme le rhume, quand il est propagé dans l'air lorsque le malade tousse ou éternue. Dans les deux semaines suivant l'exposition au virus de la varicelle, les boutons typiques apparaissent, tout d'abord sous forme de taches rouges rondes ou ovales qui évoluent pour former des pustules remplies d'un liquide jaunâtre. Un enfant qui a attrapé la varicelle est considéré comme contagieux quelques jours avant l'apparition des boutons. La maladie se transmet donc facilement, car les enfants vont encore à l'école ou à la garderie. Après l'apparition des boutons, l'enfant est contagieux pendant de 3 à 5 jours ou jusqu'à ce que toutes les pustules aient séché ou qu'une croûte se soit formée. Ce n'est que lorsque toutes les lésions sont recouvertes d'une croûte que l'enfant peut retourner à l'école ou à la garderie.

Qu'est-ce que le zona?

On ne sait pas au juste pourquoi, mais après la varicelle, le virus demeure à jamais dans l'organisme. Il reste « endormi » dans les nerfs. Pour diverses raisons, habituellement chez les personnes âgées ou celles qui ont un système immunitaire affaibli, il réapparaît sur la peau, mais cette fois-ci, dans une région qui abrite un nerf particulier, appelée « dermatome ». Le dermatome est recouvert d'une plaque de pustules de varicelle, appelée « zona » ou « herpès zoster ». Il est important de savoir que les personnes qui n'ont pas eu la varicelle et n'ont pas été vaccinées peuvent attraper le virus d'une personne atteinte d'un zona et avoir la varicelle typique, en particulier, si elles sont en contact avec les pustules qui contiennent en fait le virus varicelle-zona. Une personne atteinte d'un zona est considérée comme contagieuse jusqu'à ce que les pustules aient séché et soient recouvertes d'une croûte. Les personnes qui ont eu la varicelle ou ont été vaccinées sont protégées,

peu importe qu'elles soient en contact avec la varicelle typique active ou le zona.

Comme pour la varicelle, il n'existe pas de traitement spécial contre le zona chez les personnes autrement en bonne santé. En particulier, la principale préoccupation est d'essayer d'alléger tout inconfort, toute douleur ou démangeaison. Par contre, chez les personnes ayant un système immunitaire affaibli, des médicaments antiviraux spécifiques et d'autres traitements peuvent être nécessaires. Certains cas peuvent même nécessiter une hospitalisation.

Finalement, même si le zona se manifeste habituellement chez les personnes âgées ou celles ayant un système immunitaire affaibli, il peut quand même frapper les adultes et les enfants, mais cela est beaucoup moins fréquent.

Dr Paul Roumeliotis est le Médecin hygiéniste (d) au Bureau de santé de l'est de l'Ontario et professeur adjoint en pédiatrie à l'Université McGill. © Dr Paul Roumeliotis