



## STOP THE SPREAD OF GERMS

- Don't visit if you are sick
- Clean your hands with alcohol-based hand rub:
  - When you arrive and before leaving
  - After coughing and sneezing
- Don't use resident washrooms
- Get your annual flu shot
- Cover your cough or sneeze with a tissue or your sleeve



## ENRAYEZ LA PROPAGATION DES GERMES

- Ne venez pas en visite si vous êtes malade
- Nettoyez-vous les mains avec un produit à base d'alcool :
  - À l'arrivée et avant le départ
  - Après une toux ou un éternuement
- N'utilisez pas les toilettes des résidents
- Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou la manche de votre vêtement