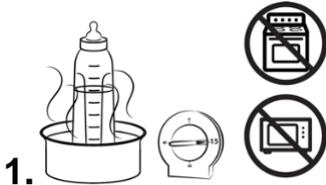
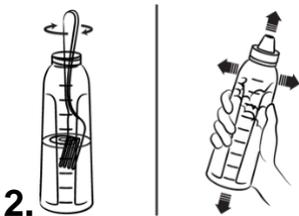


COMMENT DONNER LE BIBERON À VOTRE BÉBÉ



1. Placez le biberon dans l'eau chaude pendant au maximum 15 minutes. Ne réchauffez pas le biberon sur la cuisinière ou dans le four à micro-ondes.



2. Pour le lait maternel exprimé, remuez le lait avec un ustensile stérilisé. Pour les préparations pour nourrissons, secouez bien le biberon.



3. Vérifiez la température du lait sur votre poignet. S'il est trop chaud, laissez-le refroidir.



4. Vérifiez régulièrement que les tétines ne soient pas usées ou déchirées. Remplacez les tétines qui ont l'air usé ou qui sont décolorées. Remplacez les tétines tous les 3 mois. **Les tétines ont différents débits.** Les nouveau-nés préfèrent un débit lent. Les bébés plus âgés préfèrent une tétine à débit plus rapide.



5. Surveillez les premiers signes de faim chez votre bébé.



6. Attendez que votre bébé ouvre la bouche.



7. Inclinez légèrement le biberon pour assurer qu'il n'y ait pas d'air dans la tétine.



8. Tenez toujours votre bébé contre vous, en position verticale.



9. Surveillez la déglutition de votre bébé. Permettez-lui de faire une pause au besoin.



10. Cessez de le faire boire quand il semble avoir assez bu. Faites-lui faire un rot au besoin.



11. Jetez ce que votre bébé n'aura pas bu dans un délai de 2 heures.



12. Rincez le biberon et la tétine en vue de les stériliser.

REMARQUE : Ne pas épaissir les préparations pour nourrissons avec des céréales pour bébé. Cela pourrait entraîner un gain de poids indésirable.

Pour des renseignements sur le rappel des préparations pour nourrissons, visitez le site Web de l'Agence canadienne d'inspection des aliments à www.inspection.gc.ca.

Adaptée avec la permission de Santé publique Ottawa.

